

## 「健康管理やりなおし倶楽部」のご案内

病気は医者が治してくれる、薬は病気を治すもの、健康管理は医者任せにしているから安心である、などと思われているのではないのでしょうか？医者は病気を治す人でも健康管理をしてくれる人でもありません。今の状態を診断し症状を緩和してくれますが病気を治している訳ではありません。これまでの健康観を見直し、みなさんが主役となり病気にならない身体づくりをしていく時代になってきました。“健康管理やりなおし”が現実的な課題になってきているのです。

「健康管理やりなおし倶楽部」では会員の皆様と直接の対話を大切にしながら健康づくりのお手伝いをしたいと考えていますので、より多くの方に関心をお寄せいただきご入会いただけることを心よりお待ちしております。

医師 土橋重隆 拝

---

21世紀の日本は、少子高齢化、財政破綻などさまざまな要因が重なって今までの医療・保険制度では我々自身の健康も寿命も守れない時代を迎えています。一方でこうした制度をいかに立て直すかという議論がありますが、根本的には21世紀は20世紀とは違う健康観で我々は生きていくべきなのではないのでしょうか。単に病気は病気のためにあるのではない。病気は人が抱えている内部の矛盾、問題が表に現れた現象だと考えれば、病気は我々の人生をよりよくするためのきっかけ、気づきであると考えられます。ですから病気を直せばよいというのではなくて、病気の原因を探り、その原因となる生活習慣を取り除くと同時に、病気にならない生き方をすることが21世紀を生きる我々にとって最も大切なことなのではないのでしょうか。

本会はそうした問題意識のもと、まず会員自身が病気のことをよく知り、そして病気になる要因を排除するような仕事や生活ができるよう、日々の日常生活を立て直す実践活動を進めていくことを目的に設立されました。会員の皆さんには毎月、医師の土橋重隆先生からさまざまな病気について勉強していただき、また個別の健康相談があれば随時先生にご相談をしていただきます。そして会員同士のヨコの交流を広げて、みんなが健康な人生を送れるように、互いの知恵や経験を交換し、啓発しあい、すばらしい会社、すばらしい家庭、すばらしい人生を創っていくことができるよう行動していこうと思います。どうぞ一人でも多くの方にご参加いただき、21世紀人らしいライフスタイルを確立していただきたいと思います。

経済アナリスト 藤原直哉 拝

☆☆ 会員特典 ☆☆

● 会員情報CD「健康管理やりなおし倶楽部 音声CD」を毎月一回お届け

- ・ 土橋先生による健康に関する講演録です。定期講演会の内容を毎月一回CDでお届けします。(録音時間 120～150分)

● 定期講演会(毎月一回)に無料参加可能

- ・ 毎月一回開催される会員向けの無料講演会です(会員の知人の方は一回 10,000円で参加可能です)。また講演の内容は毎月一回CDにて会員の皆様にお届けします。

● イベントへの参加資格および優待割引

- ・ 会員の方には随時開催されるの会員限定のイベントへの参加資格があります。また会員以外の一般の方も対象にした公開イベントには会員限定ご優待割引価格でご参加いただけます(一般価格の15%引き)

● 会員限定個別健康相談(有料)

- ・ 健康管理やりなおし倶楽部会員の方は、土橋先生に直接健康相談をしていただくことが出来ます(要予約、一回3万円)。
- ・ 面談場所や時間については皆様のご都合を伺いご相談させていただきます。

※健康管理やりなおし倶楽部は個人契約となるため、会員様ご本人による相談のみ可能です。ご家族、お知り合い等会員以外の方が相談をご希望の場合、お手数ですが事前に本会へのご入会をお願いいたします。

**例) 会員様以外の方の健康について相談をご希望の場合**

- 会員様が土橋先生と直接やり取りする場合
- × 会員以外の方が同席、または会員以外の方のみで相談希望の場合

※会員以外の方は事前に健康管理やりなおしクラブにご入会後にご相談いただけます

## 講演会の内容と日程

下記の病気に関する内容を最新の医療事情を交えてお話いたします

	講演会開催日	講演会場	会報CD発送日
第一回 健康管理について（総論）	2008年9月6日（土）	航空会館 503号室	9月13日（金）
第二回 高血圧	10月4日（土）	航空会館 <b>203号室</b>	10月10日（金）
第三回 糖尿病	11月1日（土）	航空会館 503号室	11月7日（金）
第四回 高脂血症、生活習慣病	12月13日（土）	航空会館 503号室	12月19日（金）
第五回 狭心症、心筋梗塞	2009年1月10日（土）	航空会館 503号室	1月16日（金）
第六回 脳血管障害（脳梗塞、脳出血）	2月7日（土）	航空会館 503号室	2月13日（金）
第七回 呼吸器疾患	3月7日（土）	航空会館 503号室	3月13日（金）
第八回 消化器疾患1（消化管）	4月4日（土）	航空会館 503号室	4月10日（金）
第九回 消化器疾患2（肝、胆道、膵）	5月2日（土）	航空会館 503号室	5月8日（金）
第十回 ガン1	6月6日（土）	航空会館 503号室	6月12日（金）
第十一回 ガン2	7月4日（土）	航空会館 503号室	7月10日（金）
第十二回 未定	（予定8月8日（土））	（予定航空会館）	（予定8月14日）

第十二回以降のスケジュールは決定次第、順次お知らせします。

●講演会会場：新橋航空会館（<http://www.kokukaikan.com/>）

〒105-0004

東京都港区新橋 1-18-1 航空会館

電話 03-3501-1272 FAX 03-3591-7789

JR新橋駅 日比谷口（機関車のある出口）徒歩5～6分前後

地下鉄新橋駅 ⑦出口 東京メトロ（旧営団）銀座線／都営浅草線

地下鉄内幸町駅 A2出口 都営三田線

◆ 「健康管理やりなおし倶楽部」 サービス内容と料金

	サービス内容	備考
1. 年間会費	55,000 円 (税込)	※個人契約のみ
2. 会員情報CDお届け	毎月 1 セット	※年 12 回お届け ※一回 120 分～150 分
3. 定期健康講演会の参加資格	ご本人、知人	※本人：無料 ※知人の方：10,000 円/回
4. その他イベントへの参加	・会員限定イベントへの参加資格 ・一般の方も対象にしたイベントへの会員限定ご優待割引価格（一般価格の 15%引き）で参加可能	
4. 健康相談	会員が直接相談	※一回 60～90 分目安 ※料金：30,000 円

※各種セミナーや講演会が定員に達した場合、ご参加いただけない場合もございますのでご了承ください。

※契約形態は個人契約となりますが、ご連絡先や郵送物のお届け先を会社にすることもできます。会社への連絡（郵送）をご希望の方は会社の連絡先情報を以下にご記入ください

「健康管理やりなおし倶楽部」 入会申込書

(ふりがな) ご契約者名			
会社名			
連絡先住所	〒		
連絡先 TEL		FAX	
E メール	@		
藤原事務所お客様番号（お持ちの方）			

お申し込み・お問い合わせ先：シンクタンク藤原事務所

TEL : 0465-32-1791 FAX : 0465-32-1794 Mail : info@fujiwaraoffice.co.jp